



Tutta un'altra vita®

TEMI DEL PERCORSO APPROFONDITI



Il percorso formativo è declinabile per diversi contesti formativi che sono:

Tutta un'altra Azienda
(Aziende pubbliche e private)

Tutta un'altra Azienda nella Sanità (Aziende sanitarie con moduli da inserire nei corsi ECM)

Tutta un'altra vita nella scuola (Percorso riconosciuto dal MIUR)

Tutta un'altra vita nelle relazioni

I SEGRETI DELL'AUTOSTIMA.

Sei consapevole della tua autostima? Sai riconoscere il tuo valore o spesso ti giudichi e ti critichi, svalorizzando il tuo potenziale? Senti di valere meno degli altri? Nei moduli creati, per questo argomento, si acquisiscono tre punti chiave per sviluppare una sana autostima, smettere di criticarsi, volersi bene, riconoscere e accogliere i propri limiti, sviluppare risorse e potenzialità che possono fare la differenza nella propria vita.

LA ZONA DI POTERE.

Conosci quali e quante sono le tue aree per agire il tuo potere personale? Hai voglia di comprenderle, modificarle, affinché tu possa

realizzare gli obiettivi desiderati? In questo modulo imparerai a conoscerle, usando così la tua zona di potere, maturando la consapevolezza che ognuno di noi è un essere umano, unico e meraviglioso.

LA MAPPA DELLA VISIONE.

Sai sognare, immaginare, creare, esplorare per canalizzare al meglio l'energia che possiedi? Riesci a rendere la tua vita come la desideri? Vuoi realizzare desideri e obiettivi per renderli visibile ai tuoi occhi e a quelli degli altri? Questo modulo è nato per avere una chiara visione di dove vogliamo andare, agendo così azioni funzionali che permettano di far avverare quello che desideriamo.



GLI ASSI DEL CAMBIAMENTO.

Parliamo di cambiamenti, ma vogliamo veramente cambiare? Sai quanto può rendere migliore la tua vita se cambi, ciò che desideri cambiare? Sappiamo quali sono le aree da gestire, per rendere un cambiamento reale e raggiunto? I moduli realizzati, per questo argomento, sviscera la struttura del cambiamento con i suoi assi portanti. Tale modello è stato utile a migliaia di persone nel mondo.

LA MATRIX

Sappiamo come funziona la nostra mente? Siamo consapevoli che la nostra vita è condizionata dai programmi passati? Siamo

al corrente che ogni programma mentale può essere autorafforzante? I moduli generati, per questo argomento, permetteranno di resettare la programmazione passata e rieducare la mente per diventare consapevoli del potenziale che abbiamo per utilizzarlo in maniera nuova.



Per maggiori informazioni:

e-mail: iscrizioni@comeaformazione.com
www.comeaformazione.com